

Farsi

ایمنی در ساحل



No Flags
No Swim

نکردن شنا

نبودن پرچم

خود را ایمن نگه دارید



- همیشه بین پرچم های قرمز و زرد شنا کنید (پرچم ها منطقه مشخص برای شنا را نشان می دهند).
- فقط در ساحلهایی شنا کنید که کارمندان (lifeguards) و داوطلبان (lifesavers) نجات غریق در آن گشت می زنند.
- اگر دچار مشکل شدید، خونسردی تان را حفظ کنید و دستتان را بالا بیاورید.
- همیشه مواظب کودکان باشید.
- هرگز تنها شنا نکنید.
- توصیه های کارمندان و داوطلبان نجات غریق را دنبال کنید.
- همیشه از کلاه، عینک آفتابی، پیراهن و کرم ضد آفتاب استفاده کنید. مقدار زیادی آب بنوشید.
- هرگز بعد از نوشیدن الکل شنا نکنید.



ساحلهایی که کارمندان نجات غریق در آن گشت می زنند

همه ۱۷ ساحل از ابتدای تعطیلات مدارس NSW در سپتامبر تا پایان تعطیلات مدارس در ماه اپریل تحت نظارت هستند. ساحل North Wollongong در تمام سال باز است. برای اطلاعات بیشتر در مورد محل ساحل، مقررات، کیفیت آب و نحوه رزرو ویلچر ساحلی به وب سایت شهرداری مراجعه کنید.



در محلی که تحت نظارت نجات غریق است شنا کنید



هنگامی که پرچم قرمز وجود دارد شنا نکنید



سواری روی تخته موج سواری مجاز نیست



هشدار نیش



سگ ممنوع



آشغال نریزید

جریانهای شکافنده

بیشتر سواحل دارای جریانهای شکافنده هستند. جریانهای شکافنده (Rips) آب را به اقیانوس می‌برند. برخی از علائم جریان شکافنده عبارتند از:

- آب تیره تر بدون موج سرشکسته یا با موجهای کمتر.
- سطحی که موجهای کوچک دارد و توسط آب صاف احاطه شده است.
- همه جریانهای شکافنده همه این علائم را نشان نمی‌دهند. اگر شک دارید، از آب دور بمانید.
- اگر در یک جریان شکافنده گرفتار شدید، سعی نکنید بر خلاف آن شنا کنید، اگر خسته شدید سعی کنید شناور شوید.

برنامه آموزشی ما

اگر مایلید خدمات Wollongong Lifeguard Service به مدرسه شما بیاید یا اطلاعات بیشتری می خواهید با ما تماس بگیرید.

اطلاعات

برای اطلاعات بیشتر به صفحه وب 'Beaches' شهرداری مراجعه کنید یا به خدمات مشتریان، شماره 4227 7111 (02) تلفن بزنید.

اگر به مترجم نیاز دارید با خدمات مترجم تلفنی به شماره 131 450 تماس بگیرید و درخواست کنید که به Wollongong City Council Customer Service وصل شوید.

کارمندان و داوطلبان نجات غریق

کارمندان نجات غریق (lifeguards) توسط شهرداری ولونگانگ در ساحلها و استخرها استخدام می‌شوند. آنها پیراهنهای سفید و شورت‌های سرمه‌ای می‌پوشند. نجات غریق‌های ساحلی ما معمولاً از دوشنبه تا شنبه گشت می‌زنند.

داوطلبان نجات غریق (lifesavers) افرادی هستند که داوطلبانه وقتشان را می‌دهند تا در روزهای یکشنبه و تعطیلات عمومی در ساحلها گشت بزنند. آنها اونیفورم‌های قرمز و زرد می‌پوشند.



سواری روی تخته‌های موج سواری بین پرچم های قرمز و زرد ممنوع است.



نجات غریق‌های داوطلب

خود را ایمن نگه دارید

- همیشه بین پرچم های قرمز و زرد شنا کنید (پرچم ها منطقه مشخص برای شنا را نشان می دهند).
- فقط در ساحلهایی شنا کنید که کارمندان (lifeguards) و داوطلبان (lifesavers) نجات غریق در آن گشت می زنند.
- اگر دچار مشکل شدید، خونسردی تان را حفظ کنید و دستتان را بالا بیاورید.
- همیشه مواظب کودکان باشید.
- هرگز تنها شنا نکنید.
- توصیه های کارمندان و داوطلبان نجات غریق را دنبال کنید.
- همیشه از کلاه، عینک آفتابی، پیراهن و کرم ضد آفتاب استفاده کنید. مقدار زیادی آب بنوشید.
- هرگز بعد از نوشیدن الکل شنا نکنید.



ساحلهایی که کارمندان نجات غریق در آن گشت می زنند

همه ۱۷ ساحل از ابتدای تعطیلات مدارس NSW در سپتامبر تا پایان تعطیلات مدارس در ماه اپریل تحت نظارت هستند. ساحل North Wollongong در تمام سال باز است.

برای اطلاعات بیشتر در مورد محل ساحل، مقررات، کیفیت آب و نحوه رزرو ویلچر ساحلی به وب سایت شهرداری مراجعه کنید.



در محلی که تحت نظارت نجات غریق است شنا کنید



هنگامی که پرچم قرمز وجود دارد شنا نکنید



سواری روی تخته موج سواری مجاز نیست



هشدار نیش



سگ ممنوع



آشغال نریزید